

La malnutrition aiguë modérée

La malnutrition aiguë modérée (MAM) est une forme de malnutrition qui touche particulièrement les enfants de moins de cinq ans. Elle se caractérise par une perte de poids importante par rapport à la taille, sans atteindre un niveau critique nécessitant une hospitalisation immédiate. Concrètement, un enfant souffrant de MAM présente un poids insuffisant pour sa taille, mais sans signes cliniques graves de complications médicales.

Selon les critères de l'OMS, la MAM est identifiée par :

- un rapport poids/taille compris entre -2 et -3 scores Z de l'écart-type par rapport à la médiane de référence,
- ou un périmètre brachial (PB) compris entre 115 mm et 125 mm.

Les causes de la MAM sont multifactorielles : insécurité alimentaire, maladies infectieuses récurrentes, sevrage mal conduit, manque d'accès aux services de santé, eau insalubre, ou encore pauvreté structurelle. Dans les zones en crise, les enfants peuvent rapidement basculer de la MAM à la malnutrition aiguë sévère s'ils ne reçoivent pas une prise en charge rapide.

La prise en charge de la MAM repose principalement sur :

- une alimentation thérapeutique adaptée, notamment des aliments complémentaires enrichis (comme les farines fortifiées ou les produits prêts à l'emploi – RUSF),
- la sensibilisation des mères et des familles sur les bonnes pratiques nutritionnelles,
- la surveillance régulière du poids et du périmètre brachial, souvent réalisée par les agents de santé communautaire.

Dans le modèle de soins proactifs mis en œuvre par Muso, la détection précoce à domicile permet d'identifier les cas de MAM avant qu'ils ne deviennent graves. Cela augmente considérablement les chances de récupération rapide et réduit le risque de mortalité infantile.

La lutte contre la malnutrition aiguë modérée est un pilier fondamental de la santé infantile et de la prévention des urgences nutritionnelles à grande échelle.

Révision #1

Créé 16 juin 2025 16:46:16 par Issa Bamia

Mis à jour 16 juin 2025 16:46:55 par Issa Bamia