

La malnutrition des enfants : un défi majeur pour la santé publique

La malnutrition infantile est l'une des principales causes de morbidité et de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans dans le monde, en particulier dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Elle se manifeste principalement sous trois formes : la dénutrition aiguë (émaciation), la dénutrition chronique (retard de croissance) et les carences en micronutriments (comme la vitamine A, le fer ou le zinc).

Un enfant malnutri est plus vulnérable aux infections, se remet difficilement des maladies, et risque de développer des handicaps physiques et cognitifs à long terme. Dans les cas graves, la malnutrition peut entraîner la mort.

Les causes de la malnutrition sont multiples et souvent interconnectées : la pauvreté, l'insécurité alimentaire, un accès insuffisant aux soins de santé, un sevrage précoce ou inadéquat, ainsi que l'absence d'eau potable et d'hygiène adéquate. Les conflits, les catastrophes naturelles et les déplacements de populations aggravent souvent la situation.

Pour lutter efficacement contre la malnutrition, il est essentiel d'adopter une approche intégrée combinant la prévention (allaitement maternel exclusif, alimentation complémentaire appropriée, vaccination, éducation nutritionnelle) et le traitement (prise en charge de la malnutrition aiguë dans les centres de santé ou via les agents de santé communautaire).

Muso s'engage activement dans cette lutte en assurant un accès précoce et gratuit à des soins de qualité pour les enfants souffrant de malnutrition, tout en mettant en place des systèmes de détection précoce à domicile pour éviter les complications graves.

Investir dans la nutrition des enfants, c'est garantir leur survie, leur développement, et poser les bases d'une société plus saine et plus prospère.

Révision #1

Créé 16 juin 2025 16:37:16 par Issa Bamia

Mis à jour 16 juin 2025 16:39:57 par Issa Bamia